Gedragscode

RCS
RUGBY CLUB SNEEK

Rugby Club Sneek: een familiaire club waar iedereen welkom is en plezier voorop staat.

Versie november 2026

RCS in 30 seconden

R

RESPECT

Voor elkaar, de tegenstander, de scheidsrechter en alle vrijwilligers, op en naast het veld.

C

COMMUNICATIE

Praat met elkaar, niet over elkaar. Eerlijk, direct en positief.

S

SAMEN

Iedereen telt en iedereen draagt bij. Klein of groot, maakt niet uit.

Op het veld

Tijdens training

1. **Iedereen is ok!**
   Waardeer mensen als ze er zijn, niet om hoe vaak of hoe goed.

2. **Sluit niemand buiten**
   Iedereen doet mee. Heb oog voor elkaar, zeker voor nieuwkomers.

3. **Speel met plezier**
   Speels en creatief: Rugby met een glimlach.

Tijdens wedstrijden

4. **Help elkaar verder**
   Samen leren, samen winnen en samen verliezen.

5. **Bouw aan het wij-gevoel**
   Vertrouw op je teamgenoten en steun elkaar.

6. **Respecteer gemaakte keuzes**
   Van scheidsrechter, coach en teamgenoten.

In de club

7

Ga uit van het goede

Heb waardering voor vrijwilligers en het kernteam.

8

Afspraak is afspraak

Kom je taken na. Vrijwillig, maar niet vrijblijvend.

9

Bouw samen aan Sneek

We zijn een club in ontwikkeling. Jouw bijdrage telt, groot of klein.

Buiten de club (ook online)

10	**Praat met, niet over**	Spreek elkaar direct en positief aan. Geen roddels.
11	**Wees ambassadeur**	Jij vertegenwoordigt Sneek en de rugbysport.
12	**Overstappen? Praat eerst met ons**	Zeg het tijdig. Vertrek je, dan met respect en een bedankje.

Wat je bij Sneek mag verwachten

Een jonge, dynamische club in ontwikkeling

Een mix van ervaring en nieuwe spelers.

Gun jezelf de tijd en bouw samen met Sneek aan een sterk team.

Leren en ontdekken

Je leert rugbyen en ontdekt je talent, begeleid door gecertificeerde trainers en coaches.

Veilig en bewust

Je leert de regels, onze cultuur, veilig spelen en luisteren naar je lichaam.

Snelle groei, wij begeleiden je

Je voelt je al snel klaar voor meer. Daar begeleiden we je in, want veel spelers trappen in die valkuil en verliezen plezier.

Wederkerig, en als het misgaat

Dit mag je van Sneek verwachten

- Goede, veilige en plezierige trainingen
- Aandacht en ruimte om je te ontwikkelen, ook via samenwerking met andere clubs
- Een kernteam dat luistert, uitlegt en op tijd ingrijpt

Gaat het een keer mis?

1. **Spreek de ander zelf aan**
   vriendelijk en direct.
2. **Lukt dat niet?**
   Ga naar je trainer of teammanager.
3. **Blijft het onopgelost?**
   Het kernteam pakt het op en koppelt terug, of de vertrouwenspersoon helpt.

Samen zijn we rugby

Klein of groot, bij Sneek telt iedereen.

RCS
RUGBY CLUB SNEEK